

## *«Мамина колыбельная. Значение колыбельной в жизни ребенка»*

Давно, очень давно родились колыбельные песни. Колыбельная песня выбирает нас самая первая. Это ниточка из взрослого мира в мир ребенка.

- ✚ Когда мамы поют колыбельные песни, дети быстрее засыпают.
- ✚ Ребенку становится спокойнее, и ему снятся хорошие сны.
- ✚ Ребенок быстрее забывает свои беды, когда его укладывают спать с лаской: именно ласка передается с колыбельной песней, пусть ребенок еще не слышит, но чувствует любовь, ласку, нежность мамы.
- ✚ Дети, которым поют в детстве песни, вырастают более нежными, добрыми.
- ✚ От того, какие песни пела ребенку мать, и пела ли она их вообще, зависит характер маленького человека, его физическое здоровье, степень развития.
- ✚ Слушая колыбельные песни, малыш защищает свою психику от стрессов и эмоциональной неустойчивости.

Поэтому для крохи колыбельная — не только способ успокоиться и крепко заснуть, но и показатель того, что все в порядке: мамочка рядом и очень любит его. Ритм колыбельной песни, обычно соотнесенный с ритмом дыхания и сердцебиения матери и ребенка, играет важную роль в их душевом единении.

Колыбельная песня несет в себе свет и тепло, является оберегом для малыша.

Сегодня песня, в том числе у кроватки ребенка, всё больше уходит из семьи. Некоторые стесняются своего голоса, другие считают, что это ни к чему, когда есть такое огромное количество звучащей и поющей техники, и что вообще петь малышу «несовременно». У многих в нашей суматошной жизни голова занята другим, и им не до песен. А жаль.

## Подарите своим деткам колыбельные.

### Спите ручки, спите ножки

Наши рученьки устали,  
Потому что рисовали.  
А потом кормили кошку,  
А ещё держали ложку.

Наши ножки еле-еле  
Дошагали до постели,  
Ведь они весь день скакали,  
Мячик по двору гоняли.  
Спите, ручки, спите, ножки,  
Нужно отдохнуть немножко.  
Завтра будет новый день...  
Дили-дили, динь-дипень.



**Н**очь пришла,  
Темноту привела,  
Задремал петушок,  
Запел сверчок.  
Уж поздно, сынок,  
Ложись на бочок.  
Баю-баю, засыпай...





Котя, котинька, коток,  
Котя — серенький хвосток.  
Приди, котик, ночевать,  
Мою деточку качать,  
Прибаюкивать.

Уж как я тебе, коту,  
За работу заплачу:  
Дам кусок пирога  
Да кувшин молока.



### Маленькие заиньки

Маленькие зайиньки  
Захотели баиньки,  
Захотели баиньки,  
Потому что зайиньки.  
Мы немножечко поспим,  
Мы на спинке полежим.  
Мы на спинке полежим  
И тихонько поспим.

### Баю-баюшки-баю

Баю-баюшки-баю,  
Не ложися на краю:  
Придёт серенький волчок,  
Тебя схватит за бочок  
И утащит во лесок  
Под ракитовый кусток.  
Там птички поют,  
Тебе спать не дадут.