**МДОУ « Детский сад № 240»**

**Валеологическая игра**

**« Чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок»**

**( для детей среднего и старшего возраста )**

**автор: Лукашова Н.В.**

**г. Ярославль**

**Цель игры:**

формированию бережного отношения к зубам;

**Дидактические задачи:**

- систематизировать знания детей о полезных и вредных предметах для зубов;

- развивать внимание детей, развивать быстроту мышления;

- активизировать словарный запас.

**Дидактический материал:**

Два круга ( диаметром 18 см), обозначающие игровые поля, в середине одного игрового поля изображён здоровый зуб, а в середине другого – больной. Каждое игровое поле поделено на 8 секторов. К игровым полям прилагаются фишки ( диаметром 4 см) с изображением вредных и полезных для зубов продуктов питания и предметов ( орех, зубная паста, морковь, яблоко, стакан с водой, зубная щётка, инструмент стоматолога, жевательная резинка, игла, конфета, шоколад, карамель ( чупа – чупс), семечки, мороженое, чашка с горячим напитком, сигарета, карандаш)

**Ход игры:**

**1 вариант:** Играют два ребёнка.

Фишки с изображением вредных и полезных для зубов предметов и продуктов питания лежат вперемешку на столе.

Играющие выбирают себе игровое поле.

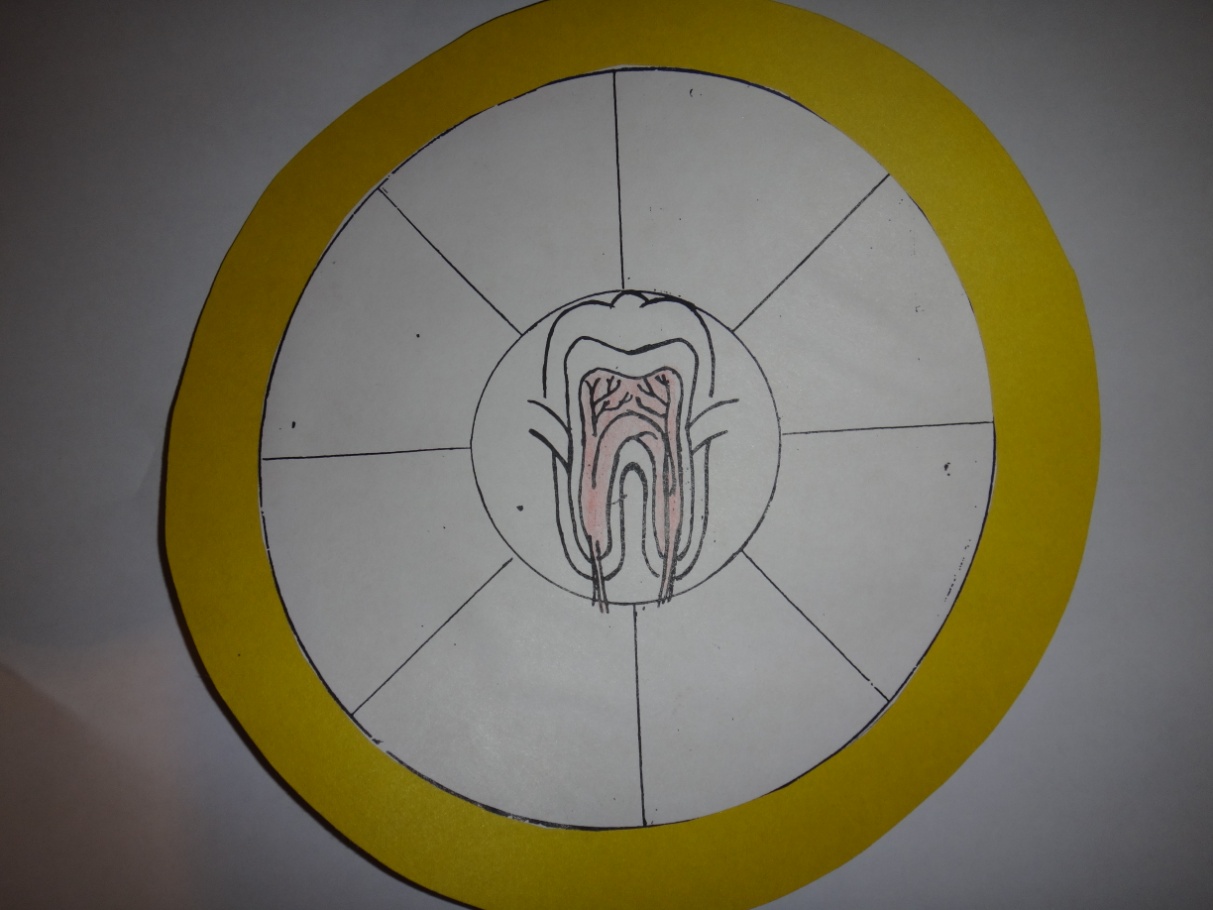
По сигналу ( словесному, звуковому) каждый из игроков отбирает те фишки, которые соответствуют теме игрового поля.

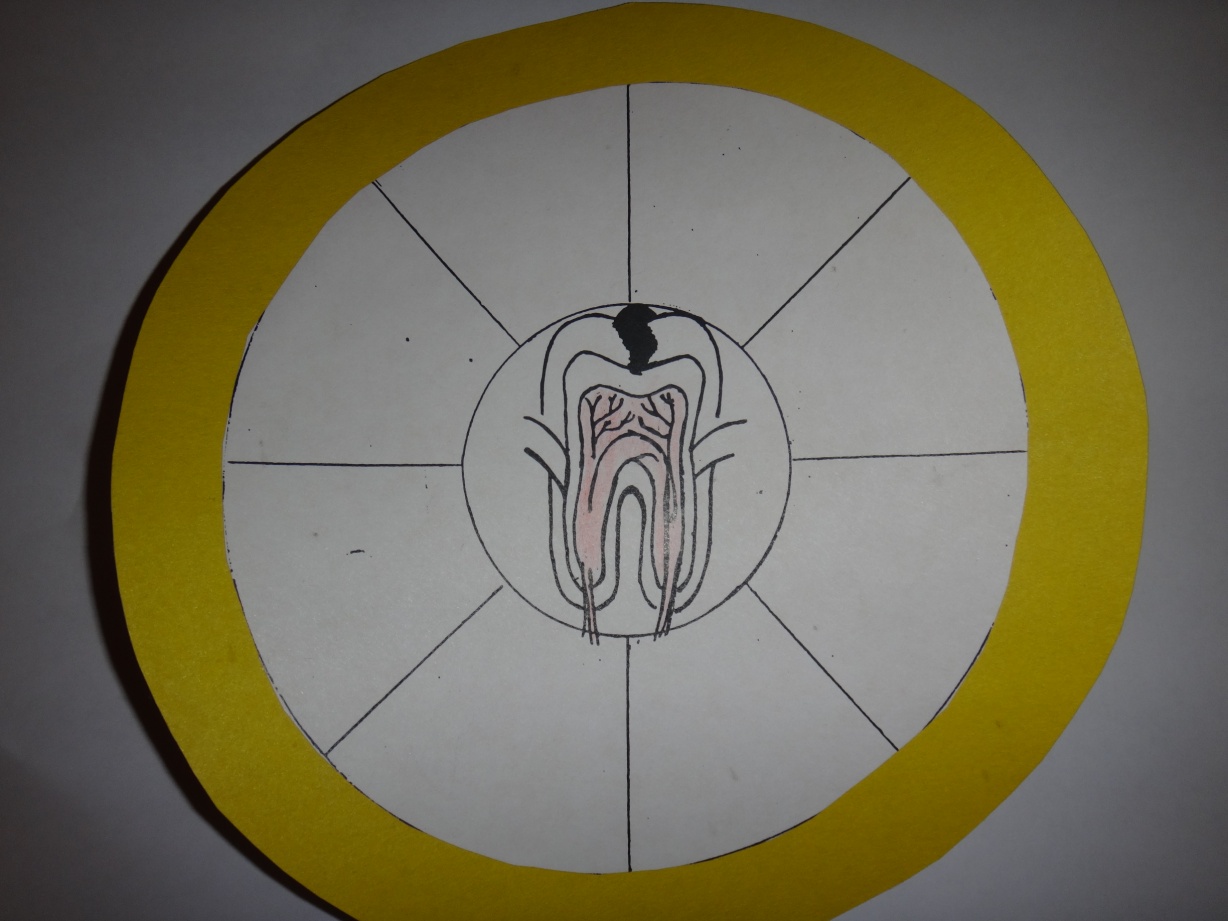
Выигрывает тот, кто правильно и быстро выполнил задание.

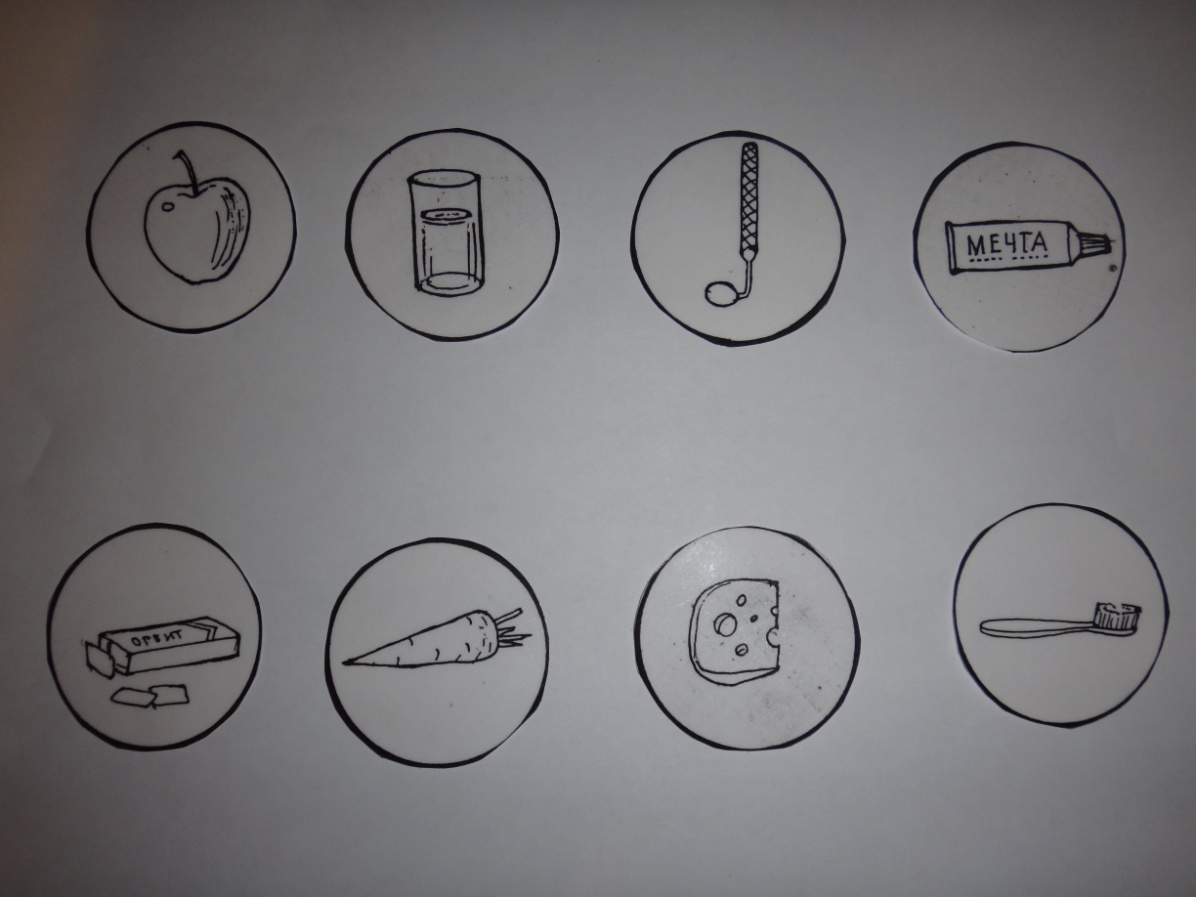
**2 вариант:** Играют 3 человека, один – ведущий, два – игрока.

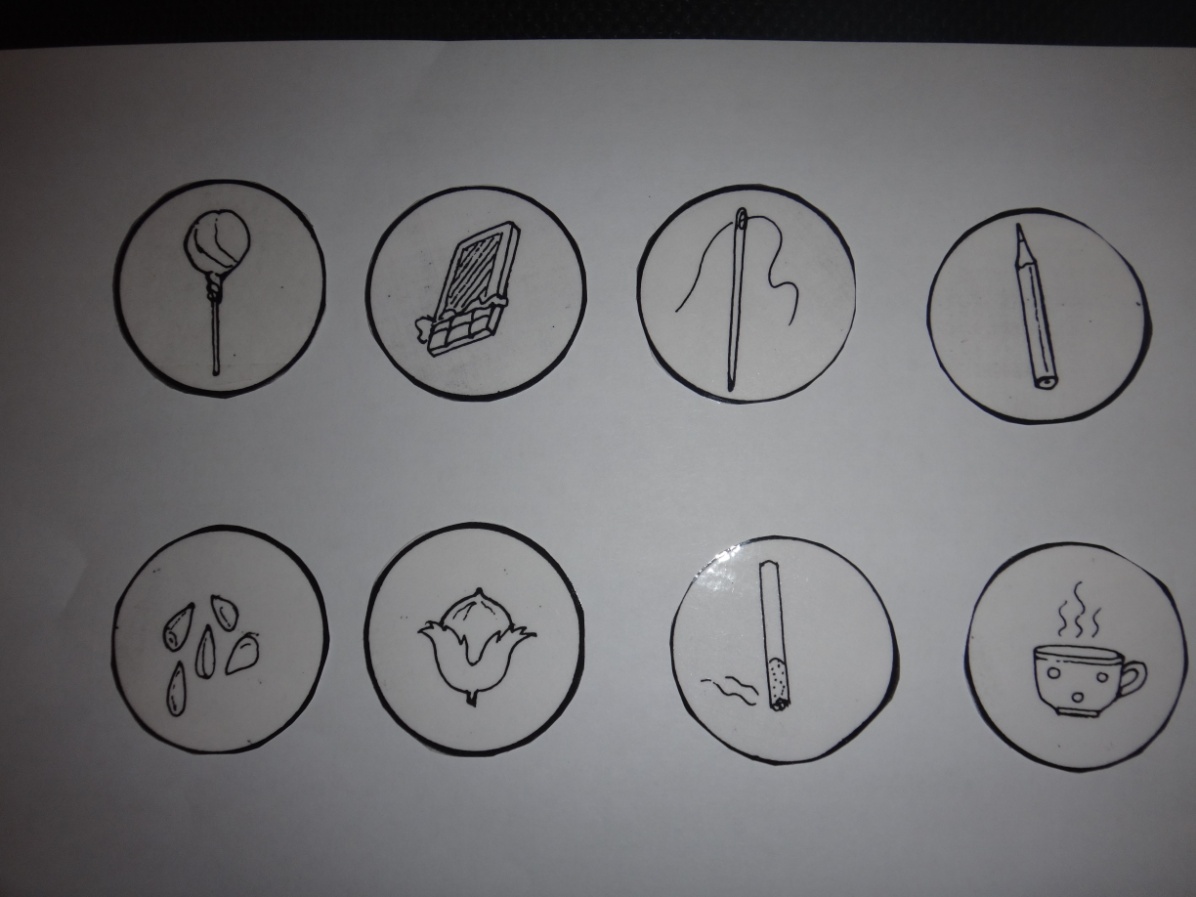
Игрокам выдаётся по игровому полю. Ведущий показывает фишку, один из играющих должен узнать её, назвать и положить на своё игровое поле. Кто первым и правильно закроет своё игровое поле, тот выиграл.

**Материал к игре:**

****

****

****

****

**На основе игры создан демонстрационный материал .**

Пособие представляет собой два круга диаметром 45 см. каждый. В середине одного круга изображён здоровый зуб, в середине другого больной.

Вокруг зуба располагаются маленькие круги диаметром 11 см. – по7 штук для каждого большого круга. Маленькие круги крепятся на большие с помощью липкой ленты. На них изображены предметы полезные для зубов и вредные. Пособие можно использовать как демонстрационный и обучающий материал в образовательной деятельности по формированию у детей привычки к ЗОЖ и по валеологии.



Маленькие круги съёмные, можно работать так:

все маленькие перемешаны, ребёнку даётся отобрать и прикрепить к большому кругу только те, на которых изображены предметы вызывающие повреждение зуба.