

Консультация

«Что нужно знать всем родителям, готовясь отдать ребенка в детский сад?»

Первый этап — подготовительный

Подготовительный этап начинается примерно за полгода до непосредственного посещения ДООУ:

1. Начинаем соблюдения детсадовского режима дня (даже в выходные).
2. Приучаем:
 - одеваться и раздеваться самостоятельно (с небольшой вашей помощью, конечно);
 - просить о помощи, если что-то не получается;
 - кушать ложкой за столом, не играть с едой;
 - отучаем от памперсов.
3. В песочнице учим основам общения, приглашаем друзей ребенка в гости и ходим в гости сами.
4. Во время прогулки ходим с ребенком в тот сад, в который ребенок пойдет. Наблюдаем за детьми и воспитателями, комментируя ребенку, происходящее на площадке.
5. Так как ребенок не знает, что такое «садик», то задача родителей - сформировать позитивное отношение к ДООУ. Нужно поиграть с ребенком с ребенком в игру «Детский сад», строим из любого строительного материала «периметр» детского сада, в нем «группу», «раздевалку», «спальню». Выбираем участников-зверушек: «воспитательница», «дети». В игре соблюдаем моменты, занимаются, гуляют, спят и.д., вечером всех зверят забирают домой.
6. Еще одна очень полезная игра — «прятки», в нее стоит играть всей семьей. В первое время посещения детского сада ребенок боится «пропажи» мамы, когда она уходит из поля его зрения, а игра создает посыл, если человек ушел, то он обязательно вернется.

Второй этап - адаптация

1. Первые 2-3 дня приводим ребенка в группу со своей игрушкой, а это примерно на 2 часа. За это время он успеет познакомиться с воспитателями и детьми.
2. В последующие дни первой недели время пребывания постепенно увеличиваем, но на дневной сон оставлять ребенка не рекомендуется.
3. На второй неделе уже укладываем спать и наблюдаем за эмоциональным состоянием ребенка.
4. На следующий день, если ребенок адаптировался оставляем его до вечера.

5. Раздевание не затягиваем. Предпочтение отдаём той одежде, которую удобно надевать и снимать.

6. Если малыш с трудом расстается с мамой, то лучше, если первое время в детский сад приводить станут папа, бабушка или няня. С собой из дома можно взять игрушку, которая также будет «ходить» в детский сад, и знакомиться с детсадовскими игрушками.

7. Вечером приходим за ребенком в хорошем настроении, с улыбкой, не проявляем обеспокоенность, и не выясняем, много ли он плакал (это лучше выяснить у воспитателя и не в присутствии ребенка). Одевая говорим, что очень соскучились по своему малышу и все время о нем вспоминали. Хвалим, за то, что провел время с ребятами в детском саду, интересуемся, что успел сделать. Так ребенок будет чувствовать, что он тоже выполняет какое-то важное дело, как мама и папа на работе.

8. Вечером и в выходные уделяем ребенку больше внимания, играем в совместные игры, рисуем, читаем, гуляем. Не кричим, не ругаемся, минимизируем просмотр телевизора, а лучше совсем исключаем. В общем, создаем бережную обстановку для нервной системы малыша. В присутствии ребенка рассказываем знакомым с гордостью о том, какой он взрослый, т.к. уже ходит в садик. Отрицательно же могут повлиять на адаптацию нелестные разговоры о воспитателях, детях группы в присутствии ребенка. Нужно заметить, что адаптация у многих детей проходит относительно легко, и негативные моменты у них уходят в течение 1-3 недель. У других несколько сложнее и дольше, около 2 месяцев, по истечении которых их тревога снижается.

Но помните, если ребенок не будет посещать ДОО более 21 дня, придется адаптироваться к садику повторно. Поэтому старайтесь не делать такой большой перерыв в посещении детского сада.

