



Консультация для родителей

«Ум на кончиках пальцев»

«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев»

В.А. Сухомлинский.

В жизни человека существует недолгий, но поистине уникальный период, когда детский мозг запрограммирован на интенсивное формирование и обучение.

Развитие мелкой моторики у ребенка – один из важнейших этапов всестороннего развития.

Что же такое «мелкая моторика»? Это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук. Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка и особенно влияет на процесс формирования речи вашего малыша, улучшает произношение звуков. Мелкая моторика непосредственно влияет на ловкость рук, на почерк, который сформируется в дальнейшем, на скорость реакции ребенка. В общем, чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше ребенок говорит.

Хорошо развитая мелкая моторика активно взаимодействует также со вниманием, мышлением, координацией, наблюдательностью, воображением, памятью (зрительной и двигательной).

Мелкая моторика развивается игрой.

Дети с удовольствием рисуют, лепят из теста или пластилина, собирают конструкторы...

Хорошо развивают мелкую моторику пальчиковые игры. Они содержательны и увлекательны.

Играя с детьми в пальчиковые игры, мы с одной стороны радуем их, а с другой развиваем мелкую моторику рук, а соответственно и речь.

Ритм и рифма в пальчиковых играх легко запоминаются, надолго остаются в памяти.

Если ребенка не увлекают развивающие пособия – предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

- * Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире.
- * Очищать крутые яйца.
- * Чистить мандарины.

* Лепить из теста печенье

* Важно пытаться самостоятельно обуваться, одеваться, а также разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет.

* Учиться самостоятельно, надевать перчатки.

* Пробовать зашнуровывать кроссовки.

* Помогать перебирать крупу.

* Собирать на даче или в лесу ягоды.

* Отлеплять и прилеплять наклейки.

* Перелистывать страницы книги.

* Затачивать карандаши (точилкой).

Помните, что чем «умнее» руки, тем умнее ваш ребёнок. Целенаправленно приобретая игрушки для развития мелкой моторики у детей, играя с детьми в пальчиковые игры, занимаетесь домашними делами, вы делаете существенный вклад в развитие вашего малыша. Важно только помнить, что любая игрушка, любое дело или игра принесёт мало пользы, если малыш будет играть в «гордом одиночестве». Лишь благодаря совместному «общему делу» родителей и ребёнка получится хороший положительный результат.

Воспитатель: Лукашова Н.В.

