Консультация для родителей

«Скоро в школу»

Приближается тот день, когда ваш малыш впервые пойдет в первый класс. И сейчас вы волнуетесь: А готов ли мой ребенок к школе? Как будет учиться? Как ему помочь, если он встретит первые школьные трудности?

Уместным будет поговорить не столько об интеллектуальной, сколько о психологической готовности к школе, от которой зависит не только школьные успехи, но и самочувствие ребенка.

Первое и основное: не исказите веру ребенка в себя как в будущего школьника ни страхом, ни облегченными ожиданиями. Пусть он войдет в школу как в новое, интересное дело - с верой в свои возможности и готовностью испытать себя.

Что же должен уметь ребенок к 1 сентября?

Он должен уметь ухаживать за собой, самостоятельно раздеваться и одеваться. Очень важно приучать ребенка к гигиене: не только к обязательным утренним процедурам, но и к тому, что следить за собой нужно в течение всего дня – поправить прическу, почистить костюм. Научите ребенка убирать свое рабочее место, бережно относиться к своим вещам. Кроме того, ребенок должен понимать, как нужно и можно вести себя со сверстниками и как со взрослыми.

Ребятам надо знать, как обратиться к учителю, как ответить на вопрос, научите своих детей здороваться и прощаться, говорить «спасибо» и «пожалуйста».

Помимо умения считать и читать важно, чтобы у ребенка были представления об окружающем мире. (семья, мир животных и растений, сезонные изменения в природе и т.д.)

Важная составляющая – здоровье ребёнка. Надо уделять внимание физическому развитию, закаливанию, развивать моторику, координацию, необходимо не просто гулять во дворе, а играть в подвижные игры.

Перед школой необходимо установить режим дня - часы отдыха, еды, занятий, прогулок. Режим помогает правильно сочетать труд и отдых, привыкать к новым условиям жизни. В первом классе не стоит перегружать ребенка разными кружками, по крайней мере, первые полгода, а дальше действовать по обстановке.

Полезно обратить внимание и на то, как ребенок реагирует на похвалу и порицание, победу и поражение. При крайних типах реакций ребенка на успех и неуспех надо попытаться их уравновесить.

Школьная готовность - это сплав знаний и навыков, необходимых для успешного обучения, готовности к сотрудничеству и преодолению трудностей, положительного отношения к школе и учебе. Чуткое отношение к ребёнку в этот период не только увеличивает его готовность к школе, но и сохранит ему здоровье.