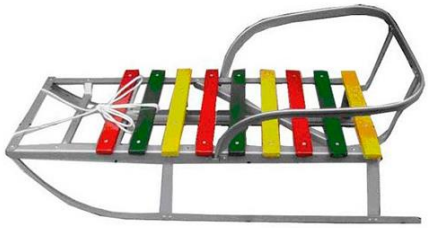
СРЕДСТВА ДЛЯ КАТАНИЯ.

ВНИМАТЕЛЬНО ОТНОСИТЕСЬ К ВЫБОРУ ГОРКИ И СРЕДСТВ ДЛЯ КАТАНИЯ.
ГОРКА — МЕСТО ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!!!

Различных средств для катания с горок сейчас выпускается огромное количество, так что можно найти подходящее для того, чтобы получить удовольствие от катания с любой горки: от крутой ледяной до пологой, покрытой свежим снегом.

	Ледянка пластмассовая. Самое простое и дешёвое приспособление для катания с горок зимой. Предназначены они для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам. Рассчитаны ледянки для детей от 3-х лет, т.к. малышам трудно ими управлять.
	Ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть в неё с ногами.
	Ледянка-корыто очень неустойчива, при малейшей неровности норовит завалиться на бок — таким образом, подлетев на трамплине, приземлиться можно вниз головой.

Ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, т.к. любой резкий подскок на горке чреват неприятными последствиями для копчика и позвоночника ездока.

	**«Советские» санки** отлично подходят для любых снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами. Завалиться на бок, чтобы избежать опасного столкновения, тоже довольно легко и безопасно.

	Снегокат. Для семейного катания не стоит выбирать снегокат – он рассчитан на одного-двух малышей возрастом от 5 до 10 лет.

Часто были случаи, когда снегокаты цеплялись передним полозом за препятствие (корень дерева, бугорок снега) и переворачивался. Со снегоката трудно слезть на большой скорости, а скорость - это транспортное средство развивает немалую на любом склоне и разгоняется быстро. Тормоза расположены спереди, что повышает риск перевернуться через голову при попытке резко затормозить. Если взрослый едет с высокой горы вместе с ребёнком, посадив малыша спереди, рулить, тормозить и эвакуироваться в случае опасности им будет очень трудно.

	Ватрушки. Наиболее распространены надувные круги — «санки-ватрушки». Ватрушка лёгкая и отлично едет даже по свежему снегу по совсем ненакатанной горке. Хороший вариант «ватрушки» — маленькая надувная ледянка (примерно 50 см в поперечнике) - завалиться на бок (слезть) легко. Посадочное место-середина санок под седоком не должна провисать. В противном случае все неровности дороги будут прекрасно ощущаться. Желательно, чтобы ручки были отлиты из ПВХ и вклеены в оболочку ватрушки специальным клеем. Такая конструкция получается практически вечной. Как вариант, ручки могут быть плотно пришиты к стропе, усиленной дополнительной прошивкой. Ручек должно быть достаточно, чтобы ребенок мог удобно взяться, не выворачивая при этом рук.

- Кататься маленький ребенок должен только в сопровождении взрослых и на трассах, где уклон менее 20%;
- Никогда не следует кататься по обледеневшим горкам, где управлять ватрушкой невозможно;
- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов; Даже если не слетишь, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.
- Кататься можно только сидя и крепко держась за ручки;
- Не позволяйте ребенку спускаться по склонам, где много кустарников, деревьев и других препятствий.