



Хлопать в ладоши – полезно!

Жест хлопания в ладоши придуман нашими предками и сохраняется до сих пор неспроста: ученые выяснили, что хлопать полезно, особенно полезно - для детского развития. Вот только хлопать надо с умом, правильно. Как это делать? Польза: взаимодействие между правым и левым полушарием, в результате улучшается концентрация внимания, совершенствуется мыслительный процесс, укрепляется память. Игра «Ладушки» Стишок про визит к бабушке все мы помним с детства. Под его несложный ритм удобно хлопать в ладоши. Сядьте напротив ребенка и предложите ему один раз хлопнуть в ладоши, а потом хлопнуть двумя своими ладошками по двум вашим, затем - снова самостоятельный хлопок, затем – «общий». Игру можно постепенно усложнять: при «общем» хлопке скрещивать руки, или хлопать правой или левой рукой по очереди, другой вариант - хлопать левой рукой по правой ладони партнера и наоборот. Игра «Хлоп, кулачок» Предложите ребенку соревнование - кто первым собьется и сделает «неправильный» хлопок. Правильная же последовательность такова: ладони смотрят друг на друга, хлопок, затем удар левого кулака о правую ладонь, хлопок, удар правого кулака о левую ладонь. Усложнять игру можно, постепенно прибавляя темп. Польза: развитие психомоторной координации, в результате приобретает произвольность, выразительность и точность движений, улучшается реакция, тренируется чувство

ритма. Игра «Медленно – быстро» Расскажите ребенку о том, что хлопать можно по-разному, и предложите попробовать - хлопайте медленно или быстро, резко или плавно, громко или тихо, с нарастающей или убывающей силой. Игру можно усложнить: давая задание, «путайте» ребенка, показывая неправильный пример.

Игра «Ладочки и кулачки» Включите детскую песенку и проговаривайте стихотворение, одновременно совершая указанные действия. Есть у любого два кулачка. Хлопнул один по другому слегка: хлоп — хлоп — хлоп — хлоп. Ну, а ладошки не отстают, Следом за ними весело бьют: хлоп — хлоп — хлоп — хлоп.

Кулачки быстрее бьют, До чего стараются: хлоп — хлоп — хлоп — хлоп. А ладошки тут как тут, Так и рассыпаются: хлоп — хлоп — хлоп — хлоп. Кулачки давай сердиться, Громко хлопать стали: хлоп — хлоп — хлоп — хлоп. А ладошки — баловницы Тоже не отстали: хлоп — хлоп — хлоп — хлоп. (Е. А. Алябьева)

Игра «Прохлопай ритм» Нарисуйте на бумаге условную схему - точка будет обозначать хлопок, а пробел или черточка - паузу (тишину), причем разной продолжительности. Предложите ребенку прохлопать разные ритмы и схемы. Игру можно усложнить: попросите ребенка воспроизвести ритм по памяти или прохлопывайте ритм знакомых детских песенок (под их звучание или по памяти). Игра «По слогам» Предложите ребенку хлопать на каждый слог произносимого слова: стол - 1 хлопок, да-ча – 2 хлопка, ма-га-зин - 3 хлопка и т.д. Игра «Повторялки» Поочередно хлопайте себя по плечам, коленкам, ушам, спине. Задача ребенка - как можно скорее повторить ваше движение. Постепенно увеличивайте темп, а когда малыш собьется - поменяйтесь с ним ролями. Игру можно усложнить, если позвать новых участников. Польза: тренировка произвольного внимания, в результате ребенок оттачивает слуховую внимательность, учится быстро переключать внимание, концентрировать его. Игра «Забег» Предупредите ребенка, что делать все нужно быстро. Хлопок станет сигналом, что пора начать делать что-то новое. Можно бегать, прыгать, стоять, менять направление движения, приседать, танцевать. Желательно

играть под ритмичную музыку. Игра «Зоопарк» Договоритесь с малышом об условных сигналах: один хлопок – «цапля» (нужно встать на одну ногу), два хлопка – «рак» (нужно пятиться назад), три хлопка – «лягушка» (нужно прыгать на двух ногах), четыре хлопка – «бабочка» (нужно порхать, изображать руками движение крыльев), пять хлопков – «пингвин» (нужно неуклюже переваливаться). Чередуйте задания и соревнуйтесь, кто дольше продержится. «Животных» можно время от времени заменять на новых, чтобы у ребенка не угасал интерес. Польза: улучшение навыков ориентации в пространстве.

Игра «Сверху – снизу» Сначала прохлопайте вместе с ребенком перед собой, сзади, справа, слева, над головой, под коленками, у стула, в шкафу, возле зеркала и т.д. А затем произносите команду, а малыш должен правильно хлопать. Постепенно увеличивайте темп. Польза: развитие слухового восприятия.

Игра «Не пропусти» Ведущий объявляет тему (фрукты, овощи, транспорт, одежда и т.д.), а затем называет 10 слов. Когда звучит слово «по теме» (например, тема - фрукты, а звучит «яблоко»), ребенок должен хлопнуть в ладоши. Игру можно усложнить, позвав дополнительных игроков или заменив тему на более сложную (что синего цвета, кто умеет летать и т.д.) Польза: тренировка памяти

Игра «Секретный код» Спрячьтесь за ширму или за дверь и хлопните в ладоши несколько раз (в зависимости от того, до какого числа умеет считать ваш малыш). Предложите ребенку хлопнуть столько же. Игру можно усложнить: прохлопывайте ритм песенки или произвольную последовательность звуков и пауз.